



## SZABVÁNYOS BÚVÁR BIZTONSÁGI ELJÁRÁSOK TUDOMÁSUL-VÉTELI NYILATKOZAT

**Kérjük, aláírás előtt gondosan olvassa el.**

Jelen nyilatkozatban tájékoztatást kap a szabadtüdős merülés és a légzőkészülékes búvárkodás bevált biztonsági eljárásairól. Ezeket az eljárásokat abból a célból gyűjtöttük össze, hogy Ön áttekinthesse, megismerje azokat merülés közbeni kényelme és biztonsága érdekében. Az aláírására annak tanúsítása végett van szükség, hogy Ön betartja e búvár biztonsági eljárásokat. Aláírás előtt olvassa el és beszélje meg a nyilatkozatot. Ha kiskorú, akkor szülőjének vagy gyámjának is alá kell írnia.

Én, \_\_\_\_\_, tudomásul veszem, hogy mint búvárnak:

(A név nyomtatott betűvel)

1. Fenn kell tartanom jó lelki és fizikai állapotomat a merülésekhez. Merüléskor nem lehetek alkohol vagy veszélyes kábítószer hatása alatt. Jártasságot kell szereznem a búvárszakmában, állandóan törekednem kell annak fejlesztésére folyamatos képzés révén, és ha egy ideje már nem merültem, ellenőrzött körülmények között fel kell újítanom tudásomat, át kell ismételnem tanfolyamaim anyagait, hogy naprakész legyek, és frissítsem magam a fontos ismeretekben.
2. Ismernem kell a merülés helyét. Ha nem ismerem, szabályszerű eligazítást kell kérnem megbízható helyi forrásból. Ha a merülés feltételei rosszabbak, mint amihez szokva vagyok, el kell halasztani a merülést vagy másik, kedvezőbb feltételekkel rendelkező merülési helyet kell választanom. Csak olyan búvár-tevékenységben szabad részt vennem, ami képzettségemnek és gyakorlatomnak megfelel. Barlangi vagy technikai merülésben csak akkor veszek részt, ha erre speciális kiképzést kaptam.
3. Teljes, jól karbantartott és megbízható felszerelést kell használnom, amelyet ismerek; minden merülés előtt ellenőriznem kell az összeszerelés és a működés helyességét. Nem minősített búvároktól meg kell tagadnom felszerelésem használatát. Légzőkészülékes merülésnél mindig rendelkezni kell lebegőképességet szabályozó berendezéssel és nyomásmérővel. Ajánlatos rendelkezni biztonsági levegőforrással és direkt rendszerrel.
4. Gondosan figyelnem kell a búvár-eligazításon és meg kell fogadnom a búvár-tevékenységemet felügyelő tanácsait. Elismerem, hogy specialitás búvártevékenységben való részvételem, más földrajzi terület vagy hat hónapot meghaladó inaktivitás esetén további képzésre van szükség.
5. Minden merülésnél tartanom kell magam a merülőtársi rendszerhez. A merüléseket társammal együtt kell megterveznem - beleértve a jelzéseket, szétválás esetére a találkozást, valamint a vészhelyzet eljárásait.
6. Jártasnak kell lennem a búvár táblázat használatában. Minden merülést dekompreszió nélkül kell végrehajtani, biztonsági tartalékot hagyva. Vízzel alatti figyelmem kell a mélységet és az eltöltött időt. A maximális mélységet képzettségemnek és gyakorlatomnak megfelelően kell megválasztanom. Az emelkedési sebesség nem lehet nagyobb 18 m/60 láb percenkénti értéknél, SAFE búvárnak kell lennem, minden merülésnél lassan kell emelkednem. Elővigyázatosságból biztonsági megállót kell végrehajtanom, rendszerint 5 m/15 láb mélységben, 3 percig, vagy tovább.
7. Ügyelnem kell a helyes lebegőképességre. A felszínen a súlyokat semleges lebegőképességre állítom be úgy, hogy a búvármellényben nincs levegő. Vízzel alatti fenntartom a semleges lebegőképességet. A felszíni úszásnak és pihenésnek megfelelő lebegőképességet kell választani. A súlyokat úgy szerelem, hogy könnyen leoldhatók legyenek és nehéz helyzetben lebegőképes legyenek.
8. Helyesen kell lélegeznie merüléskor. Sűrített levegőt lélegezve sosem tartom vissza a lélegzetet, és légzőkészülék nélkül el kell kerülnöm a hiperventillációt. Vízzel és víz alatt kerülnöm kell a túlterhelést, és saját korlátaimat figyelembe véve kell merülnöm.
9. Ha lehetséges hajót, tutajt vagy más felszíni eszközt kell használni.
10. Ismernem kell, és be kell tartanom a helyi búvárjogot és szabályozást, beleértve a halászat-vadászat és a búvárszázó előírásait.

A fenti nyilatkozatot elolvastam, és minden kérdésemre kielégítő választ kaptam. Tudomásul veszem e jól bevált eljárások célját és jelentőségét. Elismerem, hogy ezek saját biztonságomat szolgálják és ha nem tartom magam hozzájuk, az merüléskor veszélybe hozhat.

\_\_\_\_\_  
A résztvevő aláírása

\_\_\_\_\_  
Kelt (év, hó, nap)

\_\_\_\_\_  
A szülő vagy gyám aláírása (ahol szükséges)

\_\_\_\_\_  
Kelt (év, hó, nap)